

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

RÉSEAU PRÉO RÉPPOP

GROUPES

« AGISSONS ENSEMBLE »

- Groupe enfants :

concerne les enfants de 7 à 13 ans

- Groupe adolescents :

concerne les ados de 13 à
18 ans

LE DIAGNOSTIC EDUCATIF

- ⦿ En préambule à ces groupes nous réalisons un entretien appelé diagnostic éducatif .
- ⦿ Cet entretien est réalisé avec l'enfant et ses parents .
- ⦿ L'enfant et ses parents remplissent chacun un questionnaire qui servira de base à la rencontre avec les professionnels

LE DIAGNOSTIC EDUCATIF

- ⦿ La famille est ensuite reçue en entretien par deux membres du réseau.
- ⦿ A cette occasion sont repris les questionnaires de l'enfant et de ses parents.
- ⦿ Les professionnels rencontrant la famille ont pour leur part un guide d'entretien afin de ne pas omettre d'aborder tous les points nécessaires.

LE GROUPE ENFANTS

- Le groupe enfants se déroule le mercredi matin au rythme de 1 séance tous les mois sur une durée totale de 8 séances .
- Chaque séance comprend un temps médical , un temps diététique , un temps psychologique et un temps consacré à l'activité physique

LE GROUPE ENFANTS

- ⊙ Parmi les 8 séances 4 se déroulent en présence des parents.
- ⊙ 4 séances présentent une particularité :
 - ▶ Séance 3 : « atelier pâtes »
 - ▶ Séance 4 avec la réalisation d'un repas qui est ensuite partagé par le groupe et les professionnels intervenants .
 - ▶ Séance 6 avec un repas à la cafétéria de l'hôpital .
 - ▶ Séance 8 avec un pique-nique et une marche à laquelle participe la famille .





LE GROUPE ADOLESCENTS

- ⦿ Comme pour le groupe enfants 8 séances sont prévues mais se déroulent le mercredi après-midi .
- ⦿ En raison d'une plus grande difficulté à motiver les adolescents ce groupe est en complète transformation.

LE GROUPE ADOLESCENTS

- Le programme des séances a été modifié afin de laisser du temps à la conception d'un camp d'une durée de 5 jours qui aura lieu à la fin du groupe.
- Ce camp se fera sous la forme d'un camp itinérant avec déplacements ,soit à pied , soit en vélo. Les nuits se passeront en camping et les repas permettrons de revoir en situation les problèmes que peuvent rencontrer les ados dans la vie courante.

MODIFICATIONS POUR L'EQUIPE

- Nécessité d'une réunion après chaque séance afin d'adapter le contenu des séances en fonction des connaissances des participants , de leur désir et de leur évolution.
- Repérage des différents problèmes pouvant émerger au cours de la séance et essai de leurs prise en compte dans le programme des séances suivantes.

EVALUATION

- Comme un entretien préalable était nécessaire avant le début du groupe , il paraît souhaitable qu' un entretien soit réalisé à la fin du groupe d'éducation thérapeutique pour en évaluer l' efficacité et permettre les modifications éventuelles .

EVALUATION

- Mesure de l'IMC et du Z score au début et à la fin du groupe (par le médecin du réseau) .
- Questionnaire de satisfaction parents et enfants .
- Probablement , nécessité d'inclure en fin de groupe un questionnaire de qualité de vie .

QUESTIONS

- ⦿ Pérennisation du financement de l'éducation thérapeutique par l'ARS et sur quel mode?
- ⦿ Nécessité de former tous les intervenants à l'éducation thérapeutique .
- ⦿ Formation de nouvelles équipes pour animer des actions d'éducation thérapeutiques dans tous les territoires du réseau .